

Prevent the Spread of COVID-19 in 11 Steps

- 1** Stay home and rest if you are sick or have been exposed to COVID-19.
- 2** Wash your hands BEFORE and AFTER you go to the garden.
- 3** If you have sanitizing wipes, bring them with you. If not, carry a ziplock bag with very soapy, warm water and a washcloth.
- 4** Use your sleeves, or wear disposable gloves to open the gate and shed locks. Wash down the gate handle and lock before and after opening and closing.
- 5** Only use tools from home and only share them with people you live with.
- 6** Stay at least 6 feet away from others in the garden. Smile and wave instead of physical contact.
- 7** Keep the number of people in the garden at any one time to 5 or fewer.
- 8** Keep your garden locked when there are no gardeners present.
- 9** Know that your work in the garden is improving your health and the health of your community.
- 10** Don't forget to wear a mask.
- 11** Look at the sky and breathe deeply!

**Please check [cdc.gov](https://www.cdc.gov), [covid19.colorado.gov](https://www.covid19.colorado.gov),
[denvergov.org](https://www.denvergov.org) and [dug.org](https://www.dug.org) for the most
up-to-date information.**



Together, we cultivate gardeners, grow food and nourish community.

Prevenga la propagación de COVID-19 en 10 pasos

- 1** Quédese en casa y descanse si está enfermo o ha estado expuesto a COVID-19.
- 2** Lávese las manos ANTES y DESPUÉS de ir al jardín.
- 3** Si tiene toallitas desinfectantes, traígalas con usted. De lo contrario, lleve una bolsa ziplock con agua tibia y con jabón y una toallita.
- 4** Use sus mangas o use guantes desechables para abrir la puerta y cerrar los candados del cuarto de herramientas. Lave la manija y el candado de la puerta y antes y después de abrir y cerrar.
- 5** Solo use herramientas traídas de su casa y solo compártalas con las personas con las que usted vive.
- 6** Manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás en el jardín. Sonríe y saluda de lejos en lugar de contacto físico.
- 7** Mantenga el número de personas en el jardín por debajo de 5.
- 8** Mantenga su jardín cerrado con llave cuando no haya jardineros presentes.
- 9** Sepa que su trabajo en el jardín está mejorando su salud y la salud de su comunidad.
- 10** No olvides usar tu tapabocas.
- 11** ¡Mire al cielo y respire profundamente!

Consulte [cdc.gov](https://www.cdc.gov), [covid19.colorado.gov](https://www.covid19.colorado.gov), [denvergov.org](https://www.denvergov.org) y [dug.org](https://www.dug.org) para obtener la información más actualizada.

